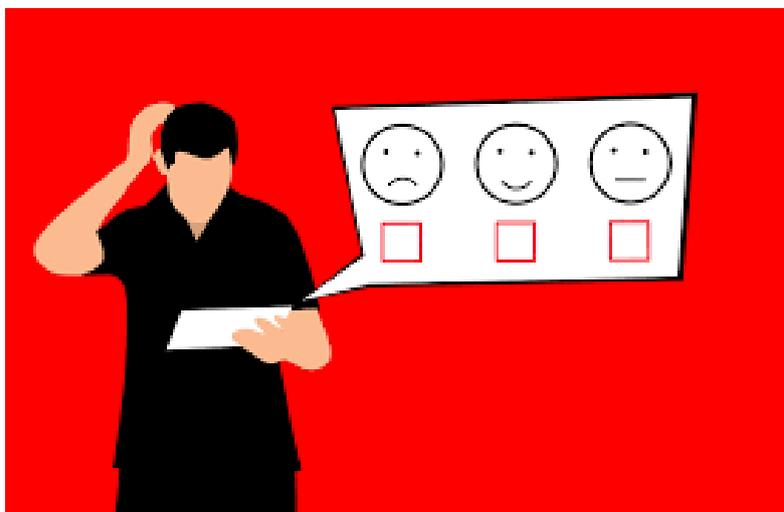


Semaines d'information sur la santé mentale

« Dispositifs de e-santé mentale : bénéfiques, risques, conséquences »



Grand public

Articles	2
Ouvrages.....	3
Rapports et mémoires	4
Sites web.....	5
Vidéos et podcasts	6

Articles

BLACHON Margot. **Doctoconsult : une e-consultation en santé mentale.** 2018.

<https://informations.handicap.fr/art-doctoconsult-sante-mentale-875-11044.php>

COLAU Hélène, MONNIER Anne. **E-santé : le numérique, un allié du soin ? [dossier].** INFIRMIERE MAGAZINE, 2015 ; (358) : 22-28

Dossier informatisé, applis mobiles, objets connectés, jeux vidéo pédagogiques... les nouvelles technologies sont de plus en plus présentes dans les établissements. Mais qu'apportent-elles réellement à la pratique infirmière ? [résumé d'éditeur]

COLLECTIF. **Le digital pour un accompagnement rapproché et soutenu. [dossier]** SOINS PSYCHIATRIE, 2017 ; 38 (311) : 11-43. [Article payant]

<http://www.em-premium.com/revue/SPSY/38/311/table-des-matieres>

Le numérique a envahi notre quotidien. Il fait partie des mutations les plus importantes en matière de communication ces dernières décennies. Il était attendu que le monde du soin en psychiatrie s'en empare, que ce soit sous la forme d'objets connectés, d'applications ou de logiciels, car cette évolution ouvre de nouvelles possibilités à la relation de soins et à ses modalités. [extrait de la présentation]



COLLECTIF. **Les objets connectés en santé [dossier].** REVUE DE L'INFIRMIERE, 2017 ; (235) : 34-43. [Article payant]

<http://www.em-premium.com/revue/REVINF/66/235/table-des-matieres/>

Les objets connectés ont fait irruption dans notre quotidien. De plus en plus d'applis dédiées sont censées nous faciliter la vie de tous les jours. Le champ de la santé n'y échappe pas. Les offres sont nombreuses avec une frontière à définir et à réguler entre ce qui relève du bien-être et ce qui implique les professionnels de santé, voire ce qui peut être prescrit par ces derniers. L'objectif est de contribuer au diagnostic, de coordonner une prise en charge en équipe, de suivre les effets d'un traitement. Ces innovations technologiques qui révolutionnent les pratiques contribuent à une plus grande autonomie des patients. Elles invitent aussi les professionnels à s'engager en faveur d'une éducation numérique en santé, où la relation de soin et la déontologie professionnelle occupent leur juste place. [présentation]



GRIGORESCO Bénédicte, MIGNON Alexandre, TESNIERE Antoine. **La simulation en santé, de la théorie à la pratique.** REVUE DE L'INFIRMIERE, 2014 ; (204) : 17-19. [Article payant]

<http://www.em-premium.com/article/927988/article/-de-la-theorie-a-la-pratique>

La simulation en santé est directement inspirée du domaine des industries à risques, dont l'aéronautique. Son essor récent dans le domaine de la santé est justifié par la nécessité de pouvoir améliorer la qualité et la sécurité des soins. Il est nécessairement associé au développement d'une vraie culture de sécurité. [résumé d'éditeur]

MICHAUD Dominique. **50 Apps en santé mentale.** 2014.

https://prezi.com/dywmo-ceorpd/50-apps-en-sante-mentale/?utm_campaign=share&utm_medium=copy&webgl=0

Découvrez plus d'une cinquantaine d'applications mobiles favorisant le rétablissement en santé mentale. Présenté par le Centre d'études sur la réadaptation, le rétablissement et l'insertion sociale. [résumé d'éditeur]

POMMEREAU Xavier, DEBERDT Jean Patrick. **L'avatar numérique, un auxiliaire en psychiatrie de l'adolescent.** SOINS PEDIATRIE PUERICULTURE, 2012 ; (265) : 26-28. [Article payant]

<http://www.em-premium.com/article/703554>

L'univers numérique, de la toile aux jeux vidéo, inspire aux parents d'adolescents



des sentiments mitigés. Pourtant, il est possible d'utiliser la 'numérisation' croissante des relations qu'entretiennent ces jeunes pour développer des outils de soins. Ainsi les avatars ou personnages virtuels, par exemple, permettent d'entrer en relation avec les adolescents hospitalisés en pédopsychiatrie. [résumé d'éditeur]

Santé mentale et outils connectés. PSYCOM, 2017.

<http://www.psycom.org/Actualites/E-Sante/Article-Sante-mentale-et-outils-connectes>

TRIBAULT Géraldine. **Le projet européen e-santé mentale permettra d'ouvrir le secteur aux nouvelles technologies.** HOSPIMEDIA, 2017. [Article payant]

<http://www.hospimedia.fr/actualite/articles/20170614-e-sante-le-projet-europeen-e-sante-mentale>

E-santé mentale, eMen, a pour objectif d'accroître l'utilisation et la qualité des solutions numériques encore très peu développées dans ce domaine. Cinq produits dans cinq domaines devraient à terme être proposés ainsi qu'une plateforme de coopération pour l'innovation. Des questions, notamment de prise en charge, sont encore à résoudre. [résumé d'éditeur]

VERPEAUX Michel. **De la e-psychiatrie à la m-psychiatrie.** INFORMATION PSYCHIATRIQUE, 2016 ; 92(6) : 435-438. [Article payant]

<https://www.cairn.info/revue-l-information-psychiatrique-2016-6-page-435.htm>



ZIRAR Wassinia. **La santé mentale à l'orée de sa digitalisation.** TICPHARMA.COM, 2018.

<https://www.ticpharma.com/story.php?story=682>

A l'heure du tout connecté, les spécialistes de la santé mentale semblent partagés entre les bienfaits des outils numériques pour un meilleur suivi des patients et leurs impacts psychologiques et cognitifs, alors que le ministère des solidarités et de la santé entend "promouvoir la santé mentale 3.0". [résumé d'éditeur]

Ouvrages



HUERRE Patrice, et al. **Faut-il avoir peur des écrans ?** Rueil-Malmaison : Doin ; 2013. (Polémiques).

Sous la direction de Patrice Huerre, psychiatre, psychanalyste et président de l'Institut du virtuel, ce livre collectif s'interroge sur le monde numérique qui est désormais le nôtre et sur ses implications, multiples et hétérogènes, dans nos quotidiens, nos loisirs, les soins que nous recevons et le monde tel que nous le percevons. Evitant angélisme et dramatisation, cet ouvrage vise à mieux cerner ce que peuvent apporter les outils numériques sur les plans thérapeutiques, éducatifs, pédagogiques... et ludiques, sans négliger les risques que certains de

leurs usages comportent pour les plus vulnérables. [résumé d'éditeur]

STORA Michael. **Et si les écrans nous soignaient ? : Psychanalyse des jeux vidéo et autres plaisirs numériques.** Toulouse : Erès; 2018. (Cybercultures).

'Une nouvelle génération qui pense en images est née. Cette génération digitale peut vivre le meilleur comme le pire avec sa main, métaphore du moi. J'en ai évoqué le meilleur, c'est-à-dire tout ce qui a trait aux modes d'accès au savoir, aux modes d'être, de pensée et de langage, aux modes relationnels et aux compétences aussi. Mais cette génération peut aussi connaître le pire des usages toxiques. Je ne suis pas assez naïf pour le nier. La voie de l'avenir me semble être à mi-chemin entre la surexcitation face à tout ce que la main peut entreprendre dans le virtuel et le rejet massif des mondes numériques. J'ai choisi l'enthousiasme parce que je



suis confiant dans les ressources humaines pour apprivoiser un outil encore sauvageon, et pourquoi pas, empoisonné, dont je cherche pourtant comme psychanalyste à explorer les usages thérapeutiques. Je reste chercheur tout en estimant d'expérience que le virtuel est un outil plein de richesses pour panser des blessures. J'ai surtout voulu montrer que les mondes numériques peuvent réellement aider les enfants à grandir et les adultes à retrouver l'enfant qui est en eux, à cheval entre illusions nécessaires et désillusions constitutives'. [résumé de l'auteur]



TEXIER Dominique, et al. **L'enfant connecté**. Toulouse : Erès, 2014.

L'enfant, dans sa quête de réponses à l'énigme de l'existence, rencontre aujourd'hui de nouveaux outils technologiques qui modifient son ancrage corporel dans l'espace et le temps, comme ils imposent leur marque aux relations intersubjectives et à l'organisation des liens sociaux. L'usage de ces nouveaux objets est-il simplement instrumental, prothétique ou fétichique ? Comment l'enfant connecté peut-il maintenir un lien structurant avec son environnement humain tout en profitant des potentialités du monde numérique ? [résumé d'éditeur]

Rapports et mémoires

ACFAS. **Usages d'Internet et d'applications mobiles et transformations de la relation soignant-soigné**. Colloque. 2016.

<http://blogsgrms.com/cthoer/http://blogsgrms.com/cthoer/wp-content/uploads/2010/01/Colloque-ACFAS-Internet-sante-relation-soignant-soigne-ComSante-UQAM-esante.pdf>

Le 13 mai 2016, s'est tenu à l'Université du Québec à Montréal (UQAM), dans le cadre du 84e congrès de l'ACFAS, un colloque intitulé : Usages de l'Internet et des applications mobiles et transformations de la relation soignant-soigné. Ce colloque visait à alimenter la réflexion collective concernant les transformations de la relation soignant-soigné dans un contexte où l'Internet offre un nouvel accès à l'information relative à la santé. Cette publication a pour objectif de vous donner accès à la richesse de ces présentations et notamment, aux échanges qu'elles ont suscités, dans un format convivial et dynamique où nous avons fait le choix de privilégier certains aspects des contenus abordés afin d'assurer la cohérence et la compréhension de la thématique du colloque. Il ne s'agit donc pas d'actes de colloque traditionnels, mais plutôt d'un document synthèse des connaissances et réflexions partagées pendant cette journée passionnante. [d'après présentation]

CENTRE COLLABORATEUR DE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTE. **Étude qualitative des attentes et usages des m-Health par l'ensemble des parties prenantes**. 2018.

http://www.ccomssantementalelillefrance.org/sites/ccoms.org/files/pdf/Rapport_EQUME_Vlogos%20site%20web.pdf

CENTRE COLLABORATEUR DE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTE. **E-santé mentale : définitions, enjeux, expériences**. 2017.

<http://www.ccomssantementalelillefrance.org/sites/ccoms.org/files/pdf/Synthese-seminaire-e-sante%20mentale-13juin2017.pdf>

CLAYES Alain, VIALATTE Jean-Sébastien. **Rapport sur l'impact et les enjeux des nouvelles technologies d'exploration et de thérapie du cerveau**. 2012.

<https://www.senat.fr/rap/r11-476-1/r11-476-11.pdf>

L'Office parlementaire d'évaluation des choix scientifiques et technologiques (OPECST) propose une étude sur l'impact et les enjeux des nouvelles technologies d'exploration et de thérapie du cerveau. L'OPECST rappelle d'une part que les progrès dans la connaissance et le traitement du cerveau sont prioritaires, car les pathologies du cerveau, qu'elles relèvent de la neurologie ou de la psychiatrie, constituent un problème grave de santé publique à l'échelon mondial. Il indique cependant que ces avancées doivent s'accomplir au bénéfice des populations et du « mieux vivre ensemble », en maîtrisant les technologies et les risques de détournement de leur finalité. A noter que le présent document propose le rapport de l'OPECST, le compte rendu des auditions étant

disponible dans un tome 2 distinct. [présentation]

INTERREG NORD-OUEST EUROPE EMEN. **Faciliter le déploiement de la technologie pour améliorer la santé mentale en Europe.** [flyer].

http://www.nweurope.eu/media/1652/emen-flyer_fr.pdf

Les objets connectés et les applications numériques contribuent-ils à préserver et améliorer la santé de tous et de la même façon pour tous ? Avis citoyen. 2017.

<https://solidarites->

[sante.gouv.fr/IMG/pdf/avis_atelier_citoyen_nov_dec_2017_env_dicom_130218.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/avis_atelier_citoyen_nov_dec_2017_env_dicom_130218.pdf)

SOL Hélène. **Santé : les IoT au service du 'Chez soi d'abord' : Comment favoriser l'autonomie, à domicile, des patients atteints de pathologies psychiatriques, par l'achat hospitalier d'outils technologiques innovants ?** Grenoble : Université Grenoble Alpes. Grenoble IAE. 2017.

<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01705489/document>

Le but de cette recherche est d'examiner quels seraient les apports d'achats d'outils technologiques innovants afin de favoriser l'autonomie à domicile des patients atteints de pathologies psychiatriques dites sévères (schizophrénie, troubles bipolaires, dépression et crise suicidaire), d'anticiper les crises, voire de traiter les premiers symptômes en mode prédictif et ainsi éviter que la maladie ne s'installe, ceci pour éviter de coûteuses hospitalisations, gâchis pour les patients saturant les urgences et les lits d'hospitalisation, facteurs d'aggravation de la maladie par des prises en charges inadaptées. Cette recherche s'inspire de l'innovation sociale apportée par le décret du 30 décembre 2016 fixant le programme « Un chez-soi d'abord », qui réduit nettement la durée d'hospitalisation des plus précaires, et du décret du 27 juillet 2017 favorisant la prise en charge sanitaire et l'accompagnement social ou médico-social de la personne dans son milieu de vie ordinaire, et s'inscrit dans le concept de médecine 5P (Prédictive, Préventive, Personnalisée, Participative et Prouvée). [résumé d'auteur]

Sites web

Doctoconsult.

<https://doctoconsult.com/>

Consultations médicales en psychiatrie, destinées en particulier aux personnes ayant des difficultés à se déplacer ou à trouver un médecin près de chez eux. [présentation]

Esanté mentale.

<http://www.esantementale.ca/>

eSantéMentale.ca est une initiative à but non lucratif de l'hôpital pour enfants de l'Est de l'Ontario (CHEO) qui se consacre à améliorer la santé mentale des enfants, des jeunes et de leurs familles.

Le Lab e-santé.

<http://lelabesante.com/>

Un groupe de réflexion constitué de plusieurs collègues: entreprises de santé, patients et accompagnants, professionnels de santé, éditeurs de contenus scientifiques, agences, conseils et prestataires de services et d'institutionnels qui vise à accompagner la transformation digitale de la santé en émettant des recommandations bienveillantes. [présentation]

TV Esanté.

<http://www.tv-esante.com>

Retrouvez sur ce site tous les ateliers, tables rondes, conférences & keynotes qui font le succès de l'université d'été de la e-santé depuis 2012 ! [présentation]

Vidéos et podcasts

ACFAS. **Usages d'Internet et des applications mobiles et transformations de la relation soignant-soigné.** 2016.

<http://bit.ly/2hBq4ZD>

Le colloque « Usages d'Internet et des applications mobiles et transformations de la relation soignant-soigné », organisé en collaboration par ComSanté, le Réseau de recherche en santé des populations du Québec et l'Équipe de recherche en soins de première ligne du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval, s'est tenu à l'UQAM, le 13 mai 2016 dans le cadre du 84e congrès de l'ACFAS. Il a réuni des chercheurs et des professionnels de la santé du Québec et de la France qui essaient de comprendre comment Internet (et les usages qu'en font les patients et les soignants) transforment la relation de soins. [résumé d'éditeur]

BRIFFAULT Xavier, JACQ Fanny, BOLHER Sébastien. **La e-santé mentale.** [podcast] France Inter, 2017. 54mn.

<https://www.franceinter.fr/emissions/la-tete-au-carre/la-tete-au-carre-30-aout-2017>

Que ce soit pour surveiller ou alléger des symptômes, ou bien avertir un spécialiste en cas de problème, des milliers d'applications sont aujourd'hui proposées pour aider à lutter contre la dépression, l'anxiété, l'insomnie, les addictions... comment faire le tri ? Ces applications sont-elles validées scientifiquement ? Sur le web, la télémédecine en santé mentale se développe également, avec la possibilité de consulter un psychiatre en ligne. Quels sont les avantages et les limites d'une telle pratique ? Quelles sont les perspectives d'avenir en matière de santé mentale connectée ? [résumé d'éditeur]

CCOMS. **Journées internationales du CCOMS E-Santé mentale au service de la formation et de l'information 2/2.** 46min.

<https://www.youtube.com/watch?v=BGhZCtNyH-0>

EURONEWS. **Schizophrénie : la réalité virtuelle pour aider les patients.** 2016. 4min.

<https://www.youtube.com/watch?v=H4PFz0XjHkc>

Dans ce nouveau numéro de Futuris, Julian Lopez Gomez nous emmène de la France, pour découvrir comment de nouvelles technologies peuvent aider à rééduquer des patients atteints de schizophrénie. [résumé d'éditeur]

ICM INSTITUT DU CERVEAU ET DE LA MOELLE EPINIÈRE. **Let's talk live : santé mentale et e-santé.** 2017. 30min.

<https://www.youtube.com/watch?v=WhcmNLWkrG0> Dans le cadre de notre série Let's Talk, Luc Mallet, chef d'équipe à l'ICM, c'est intéressé au thème : "Santé mentale et e-santé" Les objets connectés s'imposent chaque jour un peu plus dans notre quotidien. Chaque nouvelle application nous promet monts et merveilles, jusqu'à se prétendre devenir un coach personnel voire un psychothérapeute. Que nous dit la science de cette révolution en marche ? Serons-nous demain soignés par des machines ? Le futur de notre bien-être passera-t-il par notre montre ou notre smartphone ? La discussion a été animée par Armance Gelaude, vidéaste et vulgarisatrice scientifique. [résumé d'éditeur]

Recherche effectuée par Cécile Bourgois, Documentaliste - CH Sainte-Marie Privas, Béatrice Gautier, Documentaliste – CESAME Angers, Céline Lohézie, Documentaliste – CH de Blain, Catherine Roux-Baillet, Documentaliste – CH Buëch-Durance, Sandrine Valette, Documentaliste – Centre psychothérapique de l'Ain



Vous êtes libre de reproduire, distribuer et communiquer ce document, selon les conditions suivantes : **Paternité** (vous devez citer Ascodoopsy comme auteur original) – Pas d'utilisation commerciale – Pas de modification

