



Le nouveau site
d'information et d'échange
sur les apports du numérique
en santé mentale

Psyway.fr s'adresse aux personnes en souffrance psychique et à leurs proches ou leurs aidants

Psyway.fr propose :

- Des informations sur les troubles psychiques : les symptômes, les médicaments, les traitements
- Des applis simples et gratuites pour faire face à l'anxiété, à la dépression, aux troubles alimentaires etc.
- Des conseils pour entretenir sa forme physique et des astuces pour une bonne alimentation
- Un guide pour une bonne orientation dans les démarches sociales
- Un test d'auto-évaluation de son état psychique : la COP-Usagers

Psyway.fr soutient :

- Une psychiatrie humaniste issue des pratiques de secteur, de la psychothérapie institutionnelle et la psychanalyse
- La participation active des personnes à leurs soins pour une meilleure autonomie
- L'implication des proches dans la compréhension des troubles psychiques et des démarches à entreprendre
- Un usage raisonné d'Internet dans les soins par la téléconsultation, le télésoin et le télésuivi
- Un espace de débat et de partage entre patients et soignants

Le site est conçu par une équipe de spécialistes :

Dr Victor SOUFFIR, psychiatre, psychanalyste
Dr Marc HAYAT, psychiatre, psychanalyste
Dr Serge GAUTHIER, psychiatre, psychanalyste
M. Bernard MAZZASCHI, ex-directeur d'hôpital

Contact@psyway.fr